



**CGS
PARENTS**

Παλλήνη 11 – 01 – 2017

Προς:
τους γονείς μαθητών/τριών

Dr. Δημήτρης Τσουκαλάς

Πρόεδρος του European Institute of Nutritional Medicine, E.I.Nu.M

Ο Dr. Τσουκαλάς είναι γιατρός, ερευνητής, συγγραφέας, ειδικός στην εφαρμογή της Μεταβολομικής Ιατρικής σε χρόνια και αυτοάνοσα νοσήματα και Πρόεδρος του Ευρωπαϊκού Ινστιτούτου Διατροφικής Ιατρικής, E.I.Nu.M. και συγγραφέας του βιβλίου «Πώς να ζήσετε 150 Χρόνια με Υγεία».

Έχει τιμηθεί με Εύφημο Μνεία από το Ελληνικό Υπουργείο Υγείας, για τη συμβολή του στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας.

Εφαρμόζει την Μεταβολομική Ιατρική, τον κλάδο της ιατρικής που αντιμετωπίζει τα ακριβή αίτια των χρόνιων και αυτοάνοσων ασθενειών μέσω της χρήσης **προηγμένων αναλύσεων** που μετρούν πολύ μικρά μόρια σε κυτταρικό και γονιδιακό επίπεδο.

Είναι ιδρυτής και διευθυντής της Metabolomic Medicine στην Αθήνα. Λειτουργεί κλινικές που εφαρμόζουν την Μεταβολομική στην αντιμετώπιση χρόνιων και αυτοάνοσων νοσημάτων στη Ζυρίχη της Ελβετίας, στο Μιλάνο και στη Βενετία της Ιταλίας.

Αποφοίτησε το 1991 από το "Universita 'degli Studi di Napoli, Federico II" στην Ιταλία. Το 2000 ολοκλήρωσε την εξειδίκευσή του στη Γενική & Οικογενειακή Ιατρική στο Ιπποκράτειο Νοσοκομείο της Αθήνας ενώ το 2013 ολοκλήρωσε το Update Course For General & Internal Medicine στην Ιατρική Σχολή του Χάρβαρντ.

Συνεργάζεται με το τμήμα της μεταβολομικής του Πανεπιστημίου της Ζυρίχης το ΕΤΗ, ένα από τα πέντε κορυφαία τεχνολογικά ιδρύματα του πλανήτη, στην έρευνα κλινικών εφαρμογών της μεταβολομικής.

Στο παρόν ερευνά σε συνεργασία με την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Κρήτης και τον **Ακαδημαϊκό καθ. Αριστείδη Τσατσάκη** την **βιολογία των τελομερών** και την εφαρμογή της στα χρόνια νοσήματα καθώς και τους παθογενετικούς μηχανισμούς της αυτοανοσίας.

Ο Dr. Τσουκαλάς είναι επιστημονικός σύμβουλος και συνεργάζεται με ερευνητικά κέντρα και πανεπιστημιακά ιδρύματα, όπως η Farsight Bioscience σχετικά με το διαβήτη και μεταβολικά νοσήματα, με τη Sierra Sciences για την βιολογία των τελομερών, καθώς και το πιστοποιημένο από το CDC (Center of Disease Control) εργαστήριο για μεταβολικές διαταραχές Neolab.

CGS.GR

153 51, Pallini
Athens Greece
T. +30 210 60 30 411
F. +30 210 60 30 570



**CGS
PARENTS**

Συνεργάζεται με το τμήμα Μοριακής Βιολογίας και Φαρμακολογίας της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου της Brescia στην Ιταλία σχετικά με τη χρήση των φυσικών αντιοξειδωτικών ουσιών σε νευρολογικές ασθένειες.

Είναι εισηγητής στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου της Κρήτης στο μάθημα της μεταβολομικής.

Είναι εισηγητής στο **Ανοικτό Λαϊκό Πανεπιστήμιο** για θέματα που αφορούν στην προληπτική ιατρική, στη μεταβολομική ιατρική και τα αυτοάνοσα νοσήματα.

Σε συνδυασμό με το **European Institute of Nutritional Medicine** δημιούργησε το πρώτο **online μάθημα συνεχόμενης ιατρικής εκπαίδευσης (CME)** για την πρακτική εφαρμογή της Μεταβολομικής και της Διατροφικής Ιατρικής.

Είναι συγγραφέας του best seller βιβλίου «**Πώς να ζήσετε 150 χρόνια με υγεία**» που κυκλοφορεί από τις εκδόσεις Μεταίχμιο και έχει μεταφραστεί στην αγγλική και ιταλική γλώσσα.

Ο Dr. Τσουκαλάς έχει εμφανιστεί σε ενημερωτικές εκπομπές της τηλεόρασης (MEGA, SKAI, STAR, ALPHA κ.α.) για θέματα που αφορούν την αποκατάσταση της καλής υγείας και σχετικά άρθρα του έχουν δημοσιευθεί στον ημερήσιο και μηνιαίο τύπο.

Το 2013 σε συνεργασία με το European Institution of Nutritional Medicine δημιούργησε την πρώτη μετεκπαιδύση ιατρών στην κλινική εφαρμογή της Μεταβολομικής, αναγνωρισμένη από το Ιταλικό Υπουργείο Υγείας.

Το 2014 εξέδωσε το πρώτο του βιβλίο στα Ελληνικά, στ' Αγγλικά και στα Ιταλικά με τίτλο " Πως να ζήσετε 150 χρόνια με υγεία".

Metabolomic Medicine® Αθήνα
Κουμπάρη 5, τηλ. 2103611054
URL: www.drtsoukalas.com

CGS.GR

153 51, Pallini
Athens Greece
T. +30 210 60 30 411
F. +30 210 60 30 570